ORKOS Since 1985

## DEUTSCHLAND

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | Mittwoch, | 25.02. | bis Mittwoch, | 04.03.15 |
| **Zustellung:** | Dienstag, | 03.03. | bis Freitag, | 06.03.15 |

## ÖSTERREICH

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | Mittwoch, | 25.02. | bis Dienstag, | 03.03.15 |
| **Zustellung:** | Mittwoch, | 04.03. | bis Freitag, | 06.03.15 |

*Im Angebot diese Woche:*

# KOKOSNUSS PAGODE LIGHT

## *AUS THAILAND*

Der reiche Saft, der Ihren Organismus regeneriert.

~~10,35 €/kg~~

**-26 %** 7,65 €/kg *ab 12 kg*

**-18 %** 8,45 €/kg *ab 6 kg*

**-10%** 9,30 €/kg *ab 3 kg*

**Überraschungs-geschenk**
wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab
**100 €** beigefügt.

# APFELBANANE & FEIGE-APFELBANANE

So schmelzend, so vanillig!

~~7,50 €/kg~~

**-26 %** 5,55 €/kg *ab 12 kg*

**-18 %** 6,15 €/kg *ab 6 kg*

**-10%** 6,75 €/kg *ab 3 kg*

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

# Das Geheimnis der Orkos-Avocados

In Spanien blühen alle Avocadobäume im März und werden üblicherweise je nach Sorte zwischen Oktober (Bacon) und Dezember (Hass) geerntet. Die Produzenten neigen meistens dazu, so früh wie möglich zu ernten, um den Ertrag zu optimieren. Tatsächlich steigt im Verlauf der Zeit danach auch das Risiko, dass die Früchte durch den Wind zu Boden fallen, da die Stielverbindung zwischen Frucht und Baum schwächer wird.

Getreu unserem Grundsatz, Geschmacksqualität vor alles andere zu stellen, und entgegen allen üblichen Vorgehensweisen bitten wir unseren Produzenten, die Früchte so lange wie möglich am Baum zu lassen, damit sich Aroma und Fettgehalt bestmöglich entwickeln können. Oft beginnt bei Orkos die Saison dann, wenn sie im üblichen Handel zu Ende geht. Und jedes Jahr tragen die blühenden Avocadobäume bei unseren Produzenten noch die Früchte des Vorjahres, deren Fruchtfleisch mit jedem Tag besser wird, cremiger, salziger, aromatischer als je zuvor.

Zurzeit läuft die Saison der Avocado Bacon aus, die der Fuerte läuft auf Hochtouren und die der Avocado Hass beginnt langsam.

## *Die Frucht der Saison*

~~15,60 €/kg~~
15,45 €/kg

# CEMPEDAK

Unsere Cempedaks kommen aus einer Früchteregion Thailands, genauer von sehr alten, verlassenen Obstgärten, wo die Bäume keinerlei Behandlungen erhalten. Eine hervorragende Frucht, deren reiches, intensives Aroma von Frucht zu Frucht anders ist und immer wieder aufs Neue begeistert!

*Neues im Honigregal!*

*5,95 €/250g*

## Johannisbrothonig

Eine endlich verfügbare Seltenheit (begrenzter Vorrat).

*9,40 €/St.*

## Akazienhonig

Ein ausgesprochen milder Honig.

*9,20 €/St.*

## Kastanienhonig

Sehr kräftig, mit holzigem Aroma.

*9,95 €/500g*

## Wabenhonig Sizilianische Blüten

Die Blütenvielfalt Siziliens in einem köstlichen Honig (begrenzter Vorrat).

## Landesfrüchte

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Apfel Cox | Pay | S | 4,75/kg |
| Apfel Dalinette | Fra | S | 4,95/kg |
| Apfel Goldrush | Fra | S | 4,95/kg |
| Apfel Juliet | Fra | S | 4,95/kg |
| Apfel Melrose | Fra | P | 4,55/kg |
| Apfel Pinova | Fra | S | 4,85/kg |
| Birne Conference | Esp | P | 5,10/kg |
| Cherimoya | Esp | P | 6,85/kg |
| Granatapfel | Per | P | 9,90/kg |
| Kiwi Hayward | Esp | S | 5,15/kg |

## Zitrusfrüchte

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| ½-Blutorange Tarocco | Ita | S | 4,10/kg |
| Blutorange Moro | Ita | S | 3,95/kg |
| Clement. Clemenvilla | Esp | P | 4,05/kg |
| Clementine Clemenule | Esp | P | 3,85/kg |
| Grapefruit Ruby | Esp | P | 3,30/kg |
| Kumquat | Esp | P | 7,15/kg |
| Mandarine | Esp | P | 3,85/kg |
| Orange Naveline | Esp | P | 3,45/kg |
| Süßorange | Esp | P | 4,30/kg |
| Zitrone | Esp | P | 4,20/kg |

*ab 3,95 €/100g*

## Frische Algen Kombu Royal und Fucus

Wahre Natur: mit Meerwasser gespült und in Schälchen verpackt.

## Gemüse

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Artischocke violett | Ita | S | 7,10/kg |
| Bengkoang | Tha | P | 9,35/kg |
| Champignon | Pay | S | 7,70/kg |
| Eiskraut 250g | Esp | P | 6,70/St. |
| Erbse | Esp | P | 5,95/kg |
| Fenchel | Esp | S | 5,15/kg |
| Gurke glatt, lang | Esp | S | 5,40/kg |
| Ingwer | Cam | S | 8,65/kg |
| Karotte | Fra | S | 4,00/kg |
| Karotte im Bund | Esp | S | 4,15/St. |
| Kartoffel | Fra | S | 4,25/kg |
| Knoblauch | Esp | S | 10,00/kg |
| Knollensellerie | Fra | S | 4,00/kg |
| Kürbis Chapa | Esp | P | 3,70/kg |
| Mairübchen violet | Fra | S | 3,75/kg |
| Paprika grün | Esp | S | 5,45/kg |
| Paprika rot | Esp | S | 5,85/kg |
| Paprika rot lang | Esp | S | 7,35/kg |
| Pilz Shitake | Fra | S | 14,30/kg |
| Radieschen rot | Ita | S | 2,10/St. |
| Rettich schwarz | Fra | S | 3,75/kg |
| Rote Beete rund | Fra | S | 4,40/kg |
| Spinat | Fra | S | 5,80/kg |
| Stangensellerie | Esp | S | 3,45/kg |
| Süßkartoffel rosa | Esp | P | 3,85/kg |
| Tamarillo orange | Per | P | 12,30/kg |
| Topinambur | Fra | S | 4,20/kg |
| Zucchini grün | Esp | S | 6,40/kg |
| Zwiebel gelb | Pay | S | 5,10/kg |

## Kohl

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Blumenkohl weiß | Fra | S | 3,70/St. |
| Brokkoli grün | Esp | S | 4,05/kg |
| Chinakohl Pet Sai | Esp | S | 3,65/kg |
| Kohlrabi grün | Fra | S | 1,60/St. |
| Rosenkohl | Fra | S | 6,65/kg |
| Rotkohl | Fra | S | 3,45/kg |
| Spitzkohl | Esp | S | 2,80/St. |
| Weißkohl | Fra | S | 3,45/kg |

## Preissenkungen

| | | |
|---|---|---|
| *Kiwi Hayward* | ~~7,25/kg~~ | 5,15/kg |
| *Karotte im Bund* | ~~4,25/St.~~ | 4,15/St. |
| *Blumenkohl weiß* | ~~4,40/St.~~ | 3,70/St. |
| *Zucchini grün* | ~~6,95/kg~~ | 6,40/kg |
| *Radieschen rot* | ~~3,15/St.~~ | 2,10/St. |

## Salate

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Batavia | Fra | S | 1,70/St |
| Chicoree | Fra | S | 7,00/kg |
| Eichblattsalat | Fra | S | 1,70/St |
| Eisbergsalat | Esp | S | 2,80/St |
| Feldsalat 200g | Fra | S | 3,80/St |
| Kopfsalat | Fra | S | 1,70/St |
| Römersalat | Fra | S | 1,70/St |

## Tomaten

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Kirschstrauchto.Roma | Esp | S | 8,05/kg |
| Kirschstrauchtomate | Esp | S | 7,25/kg |
| Kirschtom. Roma schw | Esp | S | 7,25/kg |
| Tomate Raf | Esp | S | 5,50/kg |

*6,70 €/250g*

## Eiskraut

Nach langer Unterbrechung endlich wieder da!

 (weiter auf S. 8)

*ab 12,55 €/kg*

## Kaktusfeige

Reif und ohne Stacheln geliefert.

*11,90 €/kg*

## Maracuja

Groß, voll und köstlich zitronig.

*6,85 €/kg*

## Cherimoya

Ein vanillig-fruchtiges Aroma kombiniert mit cremigem Fruchtfleisch.

*12,35 €/kg*

## Mango Kent

Eine grüne Schale, die sich beim Reifen vom Gelben ins Rote verfärbt.

# Exotische Früchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Ananas Cayenne | Cam | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 6kg |
| Ananas Cayenne groß | Cam | P | 8,30/kg | 7,89/kg ab 6kg |
| Ananas Que. Victoria | Tha | P | 10,55/kg | 10,02/kg ab 6kg |
| Avocado Bacon | Esp | P | 7,40/kg | 7,03/kg ab 4kg |
| Avocado Fuerte | Esp | P | 7,80/kg | 7,41/kg ab 4kg |
| Avocado Hass klein | Esp | P | 7,30/kg | 6,94/kg ab 4kg |
| Avocado Lula | Cam | P | 9,90/kg | 9,41/kg ab 4kg |
| Banane Apfel | Cam | P | 7,50/kg | 7,13/kg ab 4kg |
| Banane Feige-Apfel | Cam | P | 7,50/kg | 7,13/kg ab 4kg |
| Banane Planta | Cam | P | 7,50/kg | 7,13/kg ab 4kg |
| Banane Poyo | R.d | S | 3,95/kg | |
| Banane Rosa | Cam | P | 7,85/kg | 7,46/kg ab 4kg |
| Cempedak | Tha | P | 15,45/kg | 14,68/kg ab 5kg |
| Cherimoya | Esp | P | 6,85/kg | 6,51/kg ab 4kg |
| Drachenfrucht weiß | Tha | P | 11,35/kg | 10,78/kg ab 3kg |
| Drups des Ölpalme | Cam | P | 9,70/kg | 9,22/kg ab 1kg |
| Duku Langsat | Tha | P | 11,60/kg | 11,02/kg ab 2kg |
| Durian M-Thong 500g | Tha | P | 17,00/St. | 16,15/St. ab 4St. |
| Erdnuss frisch | Cam | P | 11,25/kg | 10,69/kg ab 3kg |
| Grenadille süß | Per | P | 12,05/kg | 11,45/kg ab 3kg |
| Jackfr. gesch. 500g | Tha | P | 10,50/St. | 9,98/St. ab 6St. |
| Jackfrucht | Tha | P | 11,60/kg | 11,02/kgab 10kg |
| Kakaoschote | Cam | P | 9,05/kg | 8,60/kg ab 2kg |
| Kaktusfeige grün | Per | P | 12,55/kg | 11,92/kg ab 3kg |
| Kaktusfeige rot | Per | P | 12,85/kg | 12,21/kg ab 3kg |
| Kokosnuss gekeimt | Ind | P | 12,90/kg | 12,26/kg ab 3kg |
| Kokosnuss Kopyor | Ind | P | 15,40/kg | 14,63/kg ab 3kg |
| Kokosnuss reif | Cam | P | 7,65/kg | 7,27/kg ab 4kg |
| Longan | Tha | P | 12,30/kg | 11,69/kg ab 2kg |
| Mameyapfel | Per | P | 12,75/kg | 12,11/kg ab 3kg |
| Mango Chato | Per | P | 12,00/kg | 11,40/kg ab 4kg |
| Mango Hayden | Per | P | 12,40/kg | 11,78/kg ab 4kg |
| Mango Kafro | Per | P | 13,20/kg | 12,54/kg ab 4kg |
| Mango Kent | Per | P | 12,35/kg | 11,73/kg ab 4kg |
| Mango Smaragd | Cam | P | 11,10/kg | 10,55/kg ab 4kg |
| Maracuja | Per | P | 11,90/kg | 11,31/kg ab 3kg |
| Pagode Light | Tha | P | 10,35/kg | 9,83/kg ab 4kg |
| Papaya | Esp | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 4kg |
| Papaya Solo | Cam | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 4kg |
| Passionsfrucht | Cam | P | 9,55/kg | 9,07/kg ab 4kg |
| Pepino | Per | P | 11,30/kg | 10,74/kg ab 3kg |
| Physalis Gold 100g | Per | P | 2,05/St. | 1,95/St.ab 10St. |
| Rambutan rot | Tha | P | 11,45/kg | 10,88/kg ab 3kg |
| Safu | Cam | P | 12,85/kg | 12,21/kg ab 3kg |
| Salak Honey | Ind | P | 14,85/kg | 14,11/kg ab 2kg |
| Sternfrucht | Esp | P | 8,25/kg | |
| Tamarillo orange | Per | P | 12,30/kg | 11,69/kg ab 2kg |
| Wassermelone rot | Tha | P | 10,95/kg | 10,40/kgab 10kg |
| Zuckerrohr | Esp | P | 4,55/kg | 4,32/kg ab 2kg |

# Heilpflanzen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Johannisbrot 250g | Esp | P | 2,30/St. | 2,19/St.ab 12St. |
| Kassia Fist. Stange | Ind | P | 15,00/kg | 14,25/kg ab 3kg |
| Süßholz frisch 200g | Esp | P | 14,00/St. | |
| Tamar.sauer ges.250g | Per | P | 4,50/St. | 4,28/St. ab 8St. |
| Tamar.sauer ges.300g | Per | P | 5,40/St. | 5,13/St. ab 6St. |
| Tamarinde sauer 500g | Per | P | 5,95/St. | 5,65/St. ab 4St. |
| Tamarinde süß | Tha | P | 13,40/kg | 12,73/kg ab 3kg |
| Tamarinde süß gesch. | Tha | P | 9,25/St. | 8,79/St. ab 4St. |

## Das Foto der Woche

Die Ernte der Mozafati-Datteln von Orkos

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

# Die Auswahl der Woche!

*10,50 €/500g*

**Geschälte Jackfrucht**

Sofort verzehrbereit!

*ab 7,95 €/kg*

**Ananas Cayenne**

Ihr goldenes, saftiges
Fruchtfleisch ist ausgezeichnet!

*7,40 €/kg*

**Avocado Bacon**

Hat oft ein Crème fraîche-
Aroma bei voller Reife.

*12,05 €/kg*

**Grenadille**

Eine süße Passiflora ohne
jede Säure.

## Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Nüsse | Fra | P | 23,40/St. | |
| Erdmandel 500g | Nig | S | 7,40/St. | 7,03/St. ab 4St. |
| Erdnuss in Schale | Bur | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 5kg |
| Erdnuss in Schale | Ira | P | 11,40/kg | 10,83/kg ab 5kg |
| Haseln. Ennis Schale | Cat | P | 10,90/kg | 10,36/kg ab 5kg |
| Haselnuss in Schale | Cat | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Macadamianuss | Aus | P | 15,80/kg | 15,01/kg ab 5kg |
| Mandel Ferraduel | Esp | P | 6,95/kg | 6,60/kg ab 5kg |
| Pekannuss | Esp | P | 22,40/kg | 21,28/kg ab 5kg |
| Pekannuss wild | Esp | P | 22,95/kg | 21,80/kg ab 5kg |
| Pistazie Schale 1kg | Esp | P | 24,90/kg | 23,66/kg ab 5kg |
| Walnuss in Schale | Fra | P | 10,90/kg | 10,36/kg ab 5kg |

## Sonnenblumenkerne

Die köstlichen Samen der Sonnenblume sind wieder zurück!

## Geschälte Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Aprikosenmandel 500g | Ira | P | 9,20/St. | 8,74/St. ab 4St. |
| Cashew mit Haut 500g | Ind | P | 12,95/St. | 12,30/St. ab 4St. |
| Cashew ohne Haut ½kg | Sri | P | 16,95/St. | 16,10/St. ab 4St. |
| Erdnuss gesch. 500g | Bur | P | 6,10/St. | 5,80/St. ab 6St. |
| Erdnuss gesch. 500g | Ira | P | 6,70/St. | 6,37/St. ab 6St. |
| Haselnuss gesch.500g | Esp | P | 9,95/St. | 9,45/St. ab 4St. |
| Kürbiskerne 250g | Ira | P | 4,95/St. | 4,70/St. ab 6St. |
| Macadamia gesch.250g | Aus | P | 8,25/St. | 7,84/St. ab 6St. |
| Man.ges. Ferrag 500g | Ita | P | 9,95/St. | 9,45/St. ab 6St. |
| Mandel ges.Genco500g | Ita | P | 9,95/St. | 9,45/St. ab 6St. |
| Pekannuss gesch.250g | Afr | P | 9,30/St. | 8,84/St. ab 8St. |
| Pistazie gesch. 500g | Tun | P | 17,90/St. | 17,01/St. ab 4St. |
| Sonnenbl. gesch.500g | Bul | S | 5,40/St. | 5,13/St. ab 6St. |
| Walnuss gesch. 500g | Mol | P | 11,25/St. | 10,69/St. ab 4St. |
| Zederkern 250g | Rus | P | 10,90/St. | 10,36/St. ab 4St. |

## Trockenalgen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Algen | Fra | P | 6,75/St. | |
| Dulse 100g | Fra | P | 7,40/St. | 7,03/St.ab 10St. |
| Kombu royal 100g | Fra | P | 9,85/St. | 9,36/St.ab 10St. |
| Meeresspaghetti 100g | Fra | P | 7,00/St. | 6,65/St.ab 10St. |
| Nori 100g | Fra | P | 9,65/St. | 9,17/St.ab 10St. |
| Wakame 100g | Fra | P | 10,75/St. | 10,21/St.ab 10St. |

## Frische Algen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Alg.fr.Kombu Roy100g | Fra | P | 3,95/St. | 3,75/St. ab 5St. |
| Alg.fr.Kombu Roy300g | Fra | P | 9,30/St. | 8,84/St. ab 5St. |
| Alge fr. Fucus 100g | Fra | P | 3,95/St. | 3,75/St. ab 5St. |
| Alge fr. Wakame 100g | Fra | P | 4,10/St. | 3,90/St. ab 5St. |
| Alge fr. Wakame 300g | Fra | P | 9,95/St. | 9,45/St. ab 5St. |
| Alge fr.Ramallo 250g | Esp | P | 5,20/St. | 4,94/St. ab 5St. |
| Algen fr. Fucus 300g | Fra | P | 9,30/St. | 8,84/St. ab 5St. |

## Oliven

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Ol. Nyons extra 410g | Fra | P | 14,95/St. |
| Ol.Spanien reif 400g | Esp | P | 17,95/St. |
| Olive Nyons 410g | Fra | P | 14,45/St. |
| Olive S. Jumbo 300g | Per | P | 12,50/St. |
| Olive Spanien 400g | Esp | P | 12,70/St. |

## Samen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Alfalfa 250g | Fra | P | 3,95/St. |
| Azukibohne 500g | Bre | P | 4,95/St. |
| Bockshornklee 250g | Ind | P | 3,25/St. |
| Brokkoli 100g | Ita | P | 3,25/St. |
| Dinkel 500g | Fra | P | 3,50/St. |
| Hanfsamen 250g | Fra | P | 1,80/St. |
| Kichererbsen 500g | Tur | P | 3,95/St. |
| Klee rot 100g | Ita | P | 3,95/St. |
| Kürbiskerne 250g | Ira | P | 4,95/St. |
| Linsen grün 500g | Fra | P | 5,95/St. |
| Mungobohne 500g | Chi | P | 4,50/St. |
| Roggen 500g | Fra | P | 2,70/St. |
| Senf 100g | Ita | P | 2,60/St. |
| Sesam 1kg | Oug | P | 8,20/St. |
| Sonnenbl. gesch.500g | Bul | S | 5,40/St. |
| Sonnenblumenk. 250g | Ita | P | 4,90/St. |

## Testset und Pack

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Tests. getr.Früchte | | P | 20,90/St. |
| Testset Algen | Fra | P | 6,75/St. |
| Testset Datteln | Fra | P | 20,90/St. |
| Testset Nüsse | Fra | P | 23,40/St. |
| Discovery Pack 3kg | Fra | P | 34,00/St. |
| Discovery Pack 6kg | Fra | P | 64,00/St. |
| Tropenfr.-Paket 4kg | Fra | P | 30,00/St. |
| Tropenfr.Paket 8kg | Fra | P | 58,00/St. |

## Ein Hoch auf Gemüse!

Gemüse, vor allem Blattgemüse, ist hervorragend für die Gesundheit. Es handelt sich in der Tat um leichte und gut verdauliche Nahrungsmittel, die

ein interessantes Mikronährstoff/Kalorien-Verhältnis bieten: Sie ermöglichen ein Höchstmaß an Mikronährstoffen bei geringster Kalorienmenge aufzunehmen. Darüberhinaus liefern sie zahlreiche Mineralstoffe, Vitamine und andere Vitalstoffe, die für Gesundheit und Ausgewogenheit unentbehrlich sind.

Wussten Sie übrigens, dass die Nahrung unseres nächsten Verwandten, dem Schimpansen, zu einem Drittel aus Blattgemüse und Blüten besteht? Vielleicht sollten wir uns ein Beispiel an unseren kleinen Cousins nehmen und diesen lebensvollen Nahrungsmitteln mehr Bedeutung zukommen lassen …

## Getrocknete Longan

Kleine Bonbons, entkernt und sehr süß.

## Persische Feige

Eine runde und feste Feige, die regelrecht auf der Zunge zergeht.

## Pollen

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Pollen Spanien 225g | Esp | P | 10,70/St. |
| Pollen Spanien 450g | Esp | P | 19,80/St. |

## Wabenhonige

| | Land | | Einzelprei: |
|---|---|---|---|
| Bienenbrot 250g | Esp | P | 8,00/St. |
| Blüten Wabe 500g | Esp | P | 12,50/St. |
| Eiche Wabe 500g | Esp | P | 11,55/St. |
| Heide Wabe 500g | Esp | P | 12,40/St. |
| Orange Wabe 500g | Esp | P | 11,55/St. |

## Sonstiges

| | Land | Einzelpreis |
|---|---|---|
| Easy-Cracker | Aus | 54,00/St. |
| Kokosbeil | Sri | 27,30/St. |
| Kokosraspel | Sri | 24,10/St. |
| Nussknacker Würfel | Fra | 18,00/St. |
| Set Früchteschnitzen | Fra | 34,00/St. |
| Sprossengarten | All | 24,50/St. |
| Sprossengläser 2 St. | All | 34,90/St. |

## Körperpflege

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Aloe Vera Blatt | Esp | P | 18,50/kg |
| Ghassul fein 500g | Mar | | 5,60/St. |
| Ghassul grob 1kg | Mar | | 7,80/kg |
| T.Illit fein gr.500g | Fra | | 4,85/St. |
| T.Illit grob gr.500g | Fra | | 3,30/St. |
| T.ultra-f. gelb 500g | Fra | | 4,40/St. |

## Trockenfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Tests. getr.Früchte | | P | 20,90/St. | |
| Ananas Victoria 250g | Tha | P | 7,45/St. | 7,08/St. ab 8St. |
| Aprikose getr. 500g | Ira | P | 9,45/St. | 8,98/St. ab 4St. |
| Banane G.Michel 250g | Cam | P | 4,25/St. | 4,04/St. ab 8St. |
| Banane Planta 250g | Cam | P | 4,60/St. | 4,37/St. ab 8St. |
| Braune Rosine 500g | Ira | P | 6,10/St. | 5,80/St. ab 4St. |
| Drachenfr. rot 100g | Tha | P | 3,90/St. | 3,71/St.ab 10St. |
| Feige Persien 500g | Ira | P | 7,95/St. | 7,55/St.ab 10St. |
| Feige w. C. dama ½k | Esp | P | 6,20/St. | 5,89/St.ab 10St. |
| Goji-Beere 250g | Chi | P | 13,30/St. | 12,64/St. ab 4St. |
| Granatapfel get.250g | Esp | P | 13,50/St. | 12,83/St. ab 6St. |
| Jackfrucht getr.250g | Cam | P | 10,30/St. | 9,79/St. ab 4St. |
| Johannisbrot 250g | Esp | P | 2,30/St. | 2,19/St.ab 12St. |
| Jujube ge. mini 250g | Esp | P | 6,40/St. | 6,08/St. ab 5St. |
| Jujube getr. 250g | Esp | P | 7,25/St. | 6,89/St. ab 5St. |
| Kakaobohne getr.200g | Cam | P | 6,80/St. | 6,46/St. ab 6St. |
| Kaki getro.klein400g | Esp | P | 9,70/St. | 9,22/St. ab 5St. |
| Kaki getrocknet 300g | Esp | P | 13,50/St. | 12,83/St. ab 5St. |
| Kokos jung getr.100g | Tha | P | 4,30/St. | 4,09/St.ab 10St. |
| Kokosstreifen 100g | Tha | P | 3,85/St. | 3,66/St.ab 10St. |
| Litschi getr. 100g | Tha | P | 4,15/St. | 3,94/St.ab 10St. |
| Longan getroc. 100g | Tha | P | 3,95/St. | 3,75/St. ab 6St. |
| Mango Brooks 250g | Bur | P | 7,95/St. | 7,55/St.ab 10St. |
| Mango Smaragd 250g | Cam | P | 8,45/St. | 8,03/St. ab 8St. |
| Mangostane getr.100g | Tha | P | 5,60/St. | 5,32/St.ab 10St. |
| Maulbeeren w. 250g | Ira | P | 5,45/St. | 5,18/St.ab 10St. |
| Pfirsich getr. 250g | Ira | P | 4,95/St. | 4,70/St. ab 8St. |
| Physalis getr. 220g | Per | P | 9,70/St. | 9,22/St. ab 4St. |
| Rosine Rsp. 250g | Esp | P | 4,45/St. | 4,23/St. ab 8St. |
| Rosine sch. Shani ½k | Ira | P | 7,70/St. | 7,32/St. ab 4St. |
| Tamarinde sauer 500g | Per | P | 5,95/St. | 5,65/St. ab 4St. |
| Tamarinde süß | Tha | P | 13,40/kg | 12,73/kg ab 3kg |
| Tamarinde süß gesch. | Tha | P | 9,25/St. | 8,79/St. ab 4St. |
| Tomate getr. 250g | Bur | P | 10,50/St. | 9,98/St. ab 4St. |
| Zwiebel 250g | Bur | P | 5,25/St. | 4,99/St. ab 4St. |

## Wabenprodukte

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Gelee royale 25g | Esp | P | 15,90/St. |
| Rohpropolis 15g | Esp | P | 9,25/St. |

## Honige im Glas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Akazie flüssig | Ita | P | 9,40/St. | 8,93/St. ab 6St. |
| Blüten flüssig | Esp | P | 9,40/St. | 8,93/St. ab 6St. |
| Eiche flüssig | Esp | P | 9,40/St. | 8,93/St. ab 6St. |
| Eukalyptus | Ita | P | 9,30/St. | 8,84/St. ab 6St. |
| Heide | Esp | P | 8,80/St. | 8,36/St. ab 6St. |
| Heide flüssig | Esp | P | 9,40/St. | 8,93/St. ab 6St. |
| Johannisbrot 250g | Ita | P | 5,95/St. | 5,65/St.ab 12St. |
| Kastanie flüssig | Ita | P | 9,20/St. | 8,74/St. ab 6St. |
| Longan 250g | Tha | P | 6,25/St. | 5,94/St.ab 12St. |
| Longan 400g | Tha | P | 9,95/St. | 9,45/St. ab 7St. |
| Mandelbaum | Esp | P | 8,40/St. | 7,98/St. ab 6St. |
| Mispel | Esp | P | 9,50/St. | 9,03/St. ab 6St. |
| Orange flüssig | Esp | P | 9,60/St. | 9,12/St. ab 6St. |
| Rosmarin | Esp | P | 9,40/St. | 8,93/St. ab 6St. |
| Thymian flüssig | Esp | P | 8,75/St. | 8,31/St. ab 6St. |

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

## Datteln

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Datteln | Fra | P | 20,90/St. | |
| Assela 1kg | Ara | P | 15,40/St. | 14,63/St. ab 5St. |
| Barhi 1kg | Ara | P | 16,40/St. | 15,58/St. ab 5St. |
| Barhi soft 1kg | Ira | P | 16,90/St. | 16,06/St. ab 5St. |
| Deglet-N. getr. 500g | Tun | P | 4,45/St. | 4,23/St.ab 10St. |
| Deglet-N. Rispe 500g | Tun | P | 6,80/St. | 6,46/St.ab 10St. |
| Deglet-N. soft 500g | Tun | P | 6,80/St. | 6,46/St.ab 10St. |
| Fersi 1kg | Ira | P | 15,60/St. | 14,82/St. ab 5St. |
| Helali 1kg | Ira | P | 20,70/St. | 19,67/St. ab 5St. |
| Helali frisch | Ira | P | 21,90/kg | 20,81/kg ab 5kg |
| Helali soft Likör1kg | Ara | P | 19,90/St. | 18,91/St. ab 5St. |
| Khalasah 1kg | Ara | P | 16,20/St. | 15,39/St. ab 5St. |
| Medj.soft rust.600g | Ira | P | 10,55/St. | 10,02/St.ab 10St. |
| Medjool Jumbo 1kg | Cal | P | 19,90/St. | 18,91/St. ab 5St. |
| Medjool rustikal 1kg | Ira | P | 17,90/St. | 17,01/St. ab 5St. |
| Medjool soft 1kg | Cal | P | 19,95/St. | 18,95/St. ab 5St. |
| Mozafati 1kg | Ira | P | 17,10/St. | 16,25/St. ab 5St. |
| Mozafati soft 1kg | Ira | P | 17,60/St. | 16,72/St. ab 5St. |
| Rushodia 1kg | Ara | P | 15,90/St. | 15,11/St. ab 5St. |
| Saffawi 1kg | Ara | P | 17,90/St. | 17,01/St. ab 5St. |
| Sayer 1kg | Ira | P | 15,90/St. | 15,11/St. ab 5St. |
| Segae 1kg | Ara | P | 18,40/St. | 17,48/St. ab 5St. |
| Sellaj 1kg | Ara | P | 16,10/St. | 15,30/St. ab 5St. |
| Shahani 1kg | Ira | P | 16,60/St. | 15,77/St. ab 5St. |
| Sukkari 1kg | Ara | P | 18,30/St. | 17,39/St. ab 5St. |
| Sukkari soft 1kg | Ara | P | 18,80/St. | 17,86/St. ab 5St. |
| Tantboucht 1kg | Alg | P | 14,40/St. | 13,68/St. ab 5St. |
| Zahidi dry 1kg | Ira | P | 15,40/St. | 14,63/St. ab 5St. |

~~9,95 €/kg~~
9,55 €/kg

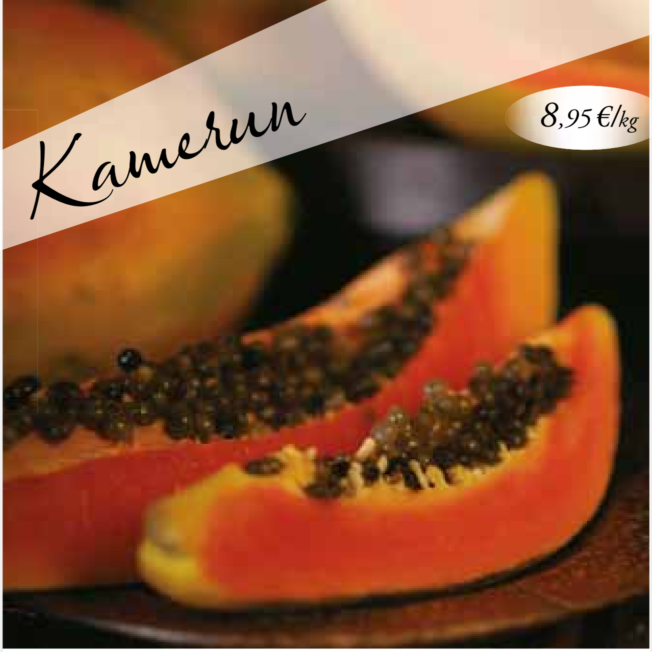
## Passionsfrucht

Eine köstliche Süß-Sauer-Kombination!

11,30 €/kg

## Pepino

Erfrischend und vitalisierend wie eine Melone.




# PAPAYA SOLO

Diese kleine afrikanische Papaya wird sehr wegen ihres zart-saftigen Fruchtfleischs und ihres angenehmen Himbeeraromas geschätzt. Sie hat darüber hinaus eine sehr praktische Größe: im Schnitt ca. 500 g pro Frucht.

9,90 €/kg

11,35 €/kg

4,55 €/kg

## Avocado Lula

Leicht und fruchtig.

## Drachenfrucht

Schmelzendes Fruchtfleisch mit feinem Aroma.

## Zuckerrohr

Ein köstlicher Nektar zum Aussaugen ...

### BESTELLUNGEN

**E-Mail:** bestellservice@orkos.com
**Deutschland:** (FreeCall)
**Tel.:** 0800 999 888 1
**Fax:** 0800 999 888 2
**International:**
**Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21
**Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01

### LIEFERUNG

**Deutschland:**
Standardpauschale DPD 5,45 €
Standardpauschale UPS, GLS, DHL 6,95 €
Garantiepauschale 12,95 €
Expresspauschale 19,95 €
**Österreich:** Transportpausch. 9,95 €

### BANK

**Deutschland: Postbank Berlin**
**IBAN:** DE17100100100038003100
**BIC:** PBNKDEFFXXX

**Österreich: BAWAG Wien**
**IBAN:** AT23 1400 0001 1021 4545
**BIC:** BAWAATWW

### ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

**P = Orkos Prestige**: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

**Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.**